

“Decidir no es solo elegir entre opciones, es construir el camino que queremos recorrer. Este curso te acompaña a tomar decisiones más claras, éticas y alineadas contigo.”

Curso-Taller: Toma de Decisiones

Modalidad: En línea / presencial

Duración total: 20 horas (5 sesiones de 4 h)

Ideal para: Personas tomadoras de decisiones, líderes de equipo, profesionales en puestos estratégicos, emprendedores, y toda persona interesada en fortalecer su pensamiento crítico y capacidad de elegir con claridad y propósito.

Objetivo General

Desarrollar habilidades para tomar decisiones conscientes, informadas y estratégicas, integrando herramientas prácticas, criterios éticos y autoconocimiento para responder con eficacia a desafíos personales y profesionales.

Módulos del Curso

1. Fundamentos de la toma de decisiones (4 h)

- ¿Qué es decidir? Tipos de decisiones
 - El proceso decisional: fases y sesgos comunes
 - Factores que influyen en nuestras elecciones
 - Estilos personales de toma de decisiones
 - Ejercicio práctico: mapa de decisiones cotidianas
-

2. Pensamiento crítico y análisis de problemas (4 h)

- Pensamiento lógico vs. pensamiento emocional
-

- Identificación y formulación clara de problemas
 - Herramientas para analizar alternativas y consecuencias
 - Toma de decisiones bajo presión o incertidumbre
 - Taller práctico con casos reales
-

3. Decisiones éticas y con impacto (4 h)

- La ética como brújula en la toma de decisiones
 - Evaluación de riesgos y valores involucrados
 - Impacto social y organizacional de una decisión
 - Dilemas éticos y cómo abordarlos
 - Actividad: decisiones difíciles con mirada ética
-

4. Herramientas para decidir con estrategia (4 h)

- Matrices de decisión y ponderación de variables
 - Análisis FODA para decisiones estratégicas
 - Técnica de los 6 sombreros de Edward de Bono
 - Visualización de escenarios futuros
 - Simulación de toma de decisiones grupales
-

5. Autoconfianza y aprendizaje en la toma de decisiones (4 h)

- El miedo a equivocarse y el perfeccionismo
 - Cómo fortalecer la autoconfianza decisional
 - Aprender del error: retroalimentación y mejora continua
 - Diseño de un mapa personal de decisiones conscientes
-

- Cierre vivencial: compromisos y próximos pasos
-

Incluye

- Guías prácticas de análisis y decisión
 - Casos de estudio y ejercicios reales
 - Simulaciones y dinámicas colaborativas
 - Material de apoyo descargable
 - Certificado de participación
-