

"El cambio no se sobrevive, se lidera."

Descubre cómo convertir la incertidumbre en oportunidad y avanzar con confianza en tiempos de transformación.

Curso: Adaptabilidad y Gestión del Cambio

 **Duración total:** 20 horas

 **Modalidad:** En línea / presencial

 **Dirigido a:** Personas en procesos de transición laboral, líderes de equipos, personal en entornos dinámicos

Descripción general

Un curso práctico para fortalecer la capacidad de adaptarse a nuevas circunstancias, superar resistencias y liderar procesos de cambio de forma efectiva y humana.

Objetivos del curso

- Comprender la naturaleza y el impacto del cambio en contextos personales y organizacionales.
 - Desarrollar habilidades de flexibilidad y mentalidad abierta.
 - Aplicar herramientas para liderar procesos de transformación con empatía y efectividad.
-

Módulos del curso

Módulo 1: El cambio como constante (4 horas)

- Tipos de cambio y sus impactos
- Reacciones comunes ante el cambio
- Casos prácticos: Adaptabilidad en acción

Módulo 2: Adaptabilidad personal (4 horas)

- Autoconocimiento y apertura al cambio
 - Gestión emocional y resiliencia
 - Técnicas para flexibilizar la mentalidad
-

Módulo 3: Cambio en equipos y organizaciones (4 horas)

- Procesos de cambio organizacional
 - Dinámicas de resistencia y facilitación
 - Comunicación efectiva en entornos cambiantes
-

Módulo 4: Herramientas de gestión del cambio (4 horas)

- Modelos prácticos de gestión del cambio (ADKAR, Kotter, etc.)
 - Estrategias de acompañamiento y seguimiento
 - Diseño de planes de acción para liderar el cambio
-

Módulo 5: Proyecto integrador (4 horas)

- Aplicación práctica a un caso real o simulado
 - Retroalimentación personalizada
 - Evaluación y cierre con reflexión grupal
-

Formato de entrega

-  Material descargable
 -  Videolecciones y actividades guiadas
 -  Sesiones de discusión y acompañamiento
-

-  Actividades prácticas por módulo
-  Reconocimiento de participación al concluir