

“Un equipo no se construye con tareas compartidas, sino con propósito común, confianza y una comunicación que une. Este curso es un impulso para trabajar juntos, mejor y con sentido.”

Curso-Taller: Trabajo en Equipo

Modalidad: En línea / presencial

Duración total: 24 horas (6 sesiones de 4 h u 8 sesiones de 3 h)

Ideal para: Equipos de trabajo en organizaciones, líderes de área, coordinadores de proyecto, docentes, y cualquier grupo que requiera mejorar su desempeño colaborativo.

Objetivo General

Fortalecer la capacidad de trabajar en equipo mediante el desarrollo de habilidades como la colaboración, la confianza, la comunicación efectiva y la responsabilidad compartida, impulsando una cultura de trabajo conjunta y orientada a resultados.

Módulos del Curso

1. Fundamentos del trabajo en equipo (4 h)

- ¿Qué es un equipo y qué lo diferencia de un grupo?
 - Ciclo de vida de un equipo (Formación, Conflicto, Normado, Rendimiento)
 - Roles dentro del equipo y cómo se complementan
 - Autodiagnóstico de equipo actual
 - Dinámicas para construir confianza
-

2. Estilos personales y colaboración (4 h)

- Estilos de trabajo y comunicación interpersonal
-

- Diversidad de pensamiento: ¿complemento o conflicto?
 - Fortalezas individuales al servicio del equipo
 - Herramienta: Rueda de fortalezas
 - Actividad: mapa de contribuciones al equipo
-

3. Comunicación en equipos efectivos (4 h)

- Escucha activa, comunicación empática y asertividad grupal
 - Dar y recibir retroalimentación constructiva
 - Reuniones efectivas y toma de decisiones participativas
 - Canales de comunicación en entornos híbridos
 - Taller: simulación de conversación clave
-

4. Gestión de conflictos y cohesión del equipo (4 h)

- Naturaleza del conflicto en equipos
 - Estrategias para el manejo positivo de desacuerdos
 - Claves para generar cohesión, respeto y sentido de pertenencia
 - Actividad: resolución colaborativa de un reto
 - Caso práctico guiado
-

5. Enfoque en metas compartidas y resultados (4 h)

- Claridad en objetivos individuales y grupales
 - Responsabilidad compartida y rendición de cuentas
 - Herramientas para la coordinación y seguimiento
 - Alineación del propósito personal con el propósito del equipo
-

- Diseño de un plan de mejora en equipo
-

6. Activación y sostenibilidad del trabajo en equipo (4 h)

- Cultura de colaboración: cómo mantenerla viva
 - Rituales, celebraciones y espacios de revisión
 - Compromisos individuales y acuerdos de equipo
 - Presentación de aprendizajes clave por equipo
 - Cierre vivencial: conexión y reconocimiento
-

Incluye

- Evaluación de diagnóstico de equipos
 - Dinámicas grupales y herramientas prácticas
 - Plantillas de trabajo colaborativo
 - Actividades vivenciales con retroalimentación
 - Certificado de participación
- |
-