

"Queremos brindarte una experiencia transformadora para que lideres con conciencia, adaptes tu estilo a cada situación y formes equipos capaces de crecer, colaborar y alcanzar su máximo potencial."

Curso-Taller: Liderazgo y Gestión de Equipos

Modalidad: En línea / presencial

Duración total: 20 horas (puede dividirse en 5 sesiones de 4 h o 10 sesiones de 2 h)

Ideal para: Personas en roles de liderazgo, responsables de equipos, líderes emergentes, coordinadores y mandos medios.

Objetivo General

Brindar a los participantes herramientas y experiencias que fortalezcan su liderazgo consciente, capacidad de adaptación a diferentes contextos, y competencias clave para construir y sostener equipos de alto rendimiento.

Módulos del Curso

1. Fundamentos del liderazgo consciente (4 h)

- ¿Qué es el liderazgo hoy?
 - Autoliderazgo, autenticidad y visión personal
 - Creencias limitantes del liderazgo tradicional
 - Diagnóstico de tu estilo de liderazgo actual
-

2. Estilos de liderazgo y su aplicación (4 h)

- Liderazgo situacional, transformacional, colaborativo y otros enfoques
 - Ventajas, riesgos y aplicaciones según contexto y equipo
 - Evaluación de estilos con casos reales
 - Práctica: ¿cuándo y cómo ajustar tu estilo?
-

3. Gestión de equipos de alto rendimiento (4 h)

- Etapas de desarrollo de equipos (Formación – Madurez)
 - Cultura de colaboración, corresponsabilidad y autonomía
 - Roles y fortalezas dentro del equipo
 - Alineación con propósito y metas comunes
-

4. Comunicación y retroalimentación efectiva (4 h)

- Comunicación clara, empática y oportuna
 - Delegación consciente y liderazgo con confianza
 - Feedback como herramienta de crecimiento
 - Prácticas con casos reales y role play
-

5. Sostenibilidad y bienestar del equipo (4 h)

- Clima laboral, motivación y prevención del desgaste
 - Gestión emocional en el liderazgo
 - Prácticas para cuidar la energía del equipo
 - Estrategias para sostener el alto desempeño
-

Incluye

- Dinámicas participativas y role play
 - Actividades de reflexión y autodiagnóstico
 - Guía descargable y herramientas aplicables
 - Espacios de diálogo, análisis de casos y prácticas guiadas
 - Certificado de participación.
-