

"Queremos ofrecerte una experiencia vivencial y transformadora que fortalezca tu comunicación, empatía y liderazgo, y transforme la manera en que te conectas contigo y con quienes te rodean."

Taller de Habilidades Blandas (Soft Skills)

Modalidad: En línea o presencial

Duración total: 20 horas (distribuidas en 5 sesiones de 4 horas o 10 sesiones de 2 horas)

Ideal para: Equipos de trabajo, líderes emergentes, personal operativo y mandos medios

Propósito del taller

Fortalecer un conjunto integral de habilidades blandas esenciales para el desarrollo personal y profesional, mediante metodologías activas, reflexión colaborativa y ejercicios prácticos, con énfasis en la aplicación real en entornos laborales.

Objetivos de aprendizaje

- Comprender el valor estratégico de las habilidades blandas en la vida personal y profesional.
 - Desarrollar competencias en comunicación, liderazgo, inteligencia emocional, trabajo en equipo y pensamiento crítico.
 - Aplicar herramientas prácticas para la gestión de conflictos, la empatía y la toma de decisiones asertiva.
 - Promover una cultura de colaboración, confianza y mejora continua en los equipos de trabajo.
-

Estructura del curso (Módulos)

Módulo 1: Fundamentos de habilidades blandas (2 h)

- ¿Qué son y por qué son fundamentales hoy?
- Autodiagnóstico de fortalezas y áreas de mejora
- Introducción a la inteligencia emocional

Módulo 2: Comunicación efectiva (4 h)

- Escucha activa, comunicación verbal y no verbal
- Feedback constructivo y manejo de conversaciones difíciles
- Dinámicas de comunicación consciente

Módulo 3: Inteligencia emocional aplicada (4 h)

- Reconocimiento y gestión de emociones
- Regulación emocional y toma de decisiones bajo presión
- Actividades prácticas: mindfulness y autorregulación

Módulo 4: Trabajo colaborativo y confianza (4 h)

- Roles en equipo y estilos de colaboración
- Generación de acuerdos y cohesión grupal
- Retos colaborativos y simulaciones

Módulo 5: Liderazgo humano y adaptativo (4 h)

- Liderazgo basado en valores y propósito
- Estilos de liderazgo y su impacto
- Práctica de liderazgo situacional y resolución de conflictos

Módulo 6: Integración, retroalimentación y plan de acción (2 h)

- Cierre reflexivo
 - Plan personal de desarrollo
-

- Evaluación de aprendizajes y retroalimentación grupal
-

Incluye

- Facilitación en vivo con acompañamiento personalizado
 - Actividades prácticas individuales y grupales
 - Cuaderno de trabajo digital y recursos complementarios
 - Evaluación diagnóstica, formativa y final
 - Certificado de participación
-